

Принято с учетом
мнения родителей
МОУ- СОШ с.
Высокое Унечского
района
Брянской области

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МОУ- СОШ с. Высокое
Унечского района
Брянской области
Протокол № 1 _

от «30 » августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МОУ-СОШ с.
Высокое № 124-ОД
от « 02 » сентября 2024
года



ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся МОУ- СОШ с. Высокое Унечского района Брянской области

Высокое 2024

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) Муниципального общеобразовательного учреждения – Средней общеобразовательной школы с. Высокое Унечского района Брянской области (далее – ОУ) разработано в соответствии со следующими документами:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Постановление Правительства РФ от 11 ноября 2023 г. N 1896 "Об утверждении Правил предоставления из федерального бюджета субсидий федеральным бюджетным и автономным учреждениям на иные цели" (Документ вступит в силу с 01.09.2024 года)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи""
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 05.12.2022 № 1063 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115»;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 28 (далее - СанПиН 1.2.3685-21); 1432031/2021-13835.
- Распоряжения УО Унечского муниципального района, включая Распоряжение, формирующее годовой календарный учебный график,
- Устава ОУ.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование ОУ в период организации образовательного процесса, каникул.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОУ и

их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение общего образования.

1.4. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по ОУ.

1.5. Целями установления режима занятий обучающихся являются:

- упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с федеральным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ОУ.

2.2. Календарный учебный график, который отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации, разрабатывается и утверждается ОУ.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9, 11 классах, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти для обучающихся 1-9 классов,
- полугодия для обучающихся 10-11 классов.

Количество четвертей - 4, полугодий - 2.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

Обучение в ОУ ведется в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

В воскресенье и в праздничные дни образовательное учреждение не работает.

Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.6. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4-5 уроков по 40 минут каждый.

2.7. Уроки в школе начинаются в 8 часов 30 минут. За 10 минут до 1-го урока звучит предварительный звонок.

2.8. После 1,2,5,6 уроков обучающимся предоставляются перерывы по 10 минут. После третьего и четвертого уроков для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным ежегодно приказом директора ОУ.

2.9. Расписание звонков:

Начало	Номер урока	Окончание	Перемена
08.30	1-й урок	09.10	10 минут
09.20	2-й урок	10.00	10 минут
10.10	3-й урок	10.50	20 минут
11.10	4-й урок	11.50	20 минут
12.10	5-й урок	12.50	10 минут
13.00	6-й урок	14.40	10 минут
13.50	7-й урок	15.30	

2.10.Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МОУ-СОШ с. Высокое, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.11.Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1 класс	21
2 - 4 классы	23
5 класс	29
6 класс	30
7 класс	32
8 класс	33
9 класс	33
10 класс	34
11 класс	34

2.12.Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.13.Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в понедельник и в пятницу.

2.14.Расписание уроков составляется отдельно для обязательных предметов и предметов по выбору (10-11 кл.) обучающихся, внеурочной деятельности и занятий отделения дополнительного образования (ОДОД).

2.15.В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

2.16.При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.17. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой ОУ может быть деление классов на две группы:

при реализации основной образовательной программы при проведении учебных занятий по иностранному языку (2-11 классы), «Технологии» (5-9 классы), по «Информатике и ИКТ» (7-11 кл.) и по физической культуре (10-11 классы) при наполняемости 25 и более человек.

2.18. В течение учебного дня не должно проводиться более одной контрольной работы, в соответствии с утвержденным графиком оценочных процедур.

2.19. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

2.21. При организации индивидуального обучения на дому составляется индивидуальный учебный план для конкретного обучающегося с учетом особенностей его здоровья, способностей и потребностей. Учебные планы основаны на требованиях ФГОС НОО, ООО, СОО.

2.22. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

4.3. Занятия внеурочной деятельностью не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

5.Режим работы ГПД

5.1.В школе запросу родителей (законных представителей) открыта группа продленного дня для обучающихся 1-6 классов, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается директором школы.

В группе продленного дня продолжительность прогулки должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

6. Режим работы ОДОД

6.1.Занятия отделения дополнительного образования (ОДОД) начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

7. Особенности режима занятий при электронном обучении с использованием электронных дистанционных образовательных технологий

7.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

7.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

7.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

7.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

8. Промежуточная и государственная итоговая аттестация обучающихся

8.1.Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами школы.

8.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

