

АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- | | | |
|---|----|-----|
| 1. Сколько раз в день питается Ваш ребенок? (Два, три, четыре, пять, более). Нужно подчеркнуть. | | |
| 2. Завтракает ли Ваш ребенок? | Да | Нет |
| 3. Ужинает Ваш сын (дочь): перед сном, за один час до сна, за два часа до сна, не ужинает (подчеркните нужное). | Да | Нет |
| 4. Часто ли есть Ваш ребенок | | |
| - каши | Да | Нет |
| - яйца | Да | Нет |
| - молочную пищу | Да | Нет |
| - сладости | Да | Нет |
| - соленья | Да | Нет |
| - жирную и жареную пищу | Да | Нет |
| - белый хлеб, булочки, пироги, печенье | Да | Нет |
| 5. Сколько раз в день Ваш ребенок употребляет молоко или кефир, йогурт? | | |
| 6. Сколько видов свежих овощей и фруктов съедает Ваш ребенок за день? | | |
| 7. Какие напитки чаще всего пьет Ваш ребенок? | | |
| - газированные напитки | Да | Нет |
| - соки | Да | Нет |
| - молоко или кефир | Да | Нет |
| - воду | Да | Нет |
| - минеральную воду | Да | Нет |
| - чай | Да | Нет |
| - кофе | Да | Нет |
| - компот | Да | Нет |
| - настой из трав | Да | Нет |
| 8. Считаете ли Вы, что пища, которую употребляет Ваш ребенок, разнообразна, богата белками, углеводами, минеральными веществами и витаминами, полезна для его здоровья? | Да | Нет |
| 9. Каков, по Вашему мнению, вес вашего ребенка – нормальный, недостаточный, избыточный (подчеркните нужное). | | |

АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- | | | |
|---|----|-----|
| 1. Сколько раз в день питается Ваш ребенок? (Два, три, четыре, пять, более). Нужно подчеркнуть. | | |
| 2. Завтракает ли Ваш ребенок? | Да | Нет |
| 3. Ужинает Ваш сын (дочь): перед сном, за один час до сна, за два часа до сна, не ужинает (подчеркните нужное). | Да | Нет |
| 4. Часто ли есть Ваш ребенок | | |
| - каши | Да | Нет |
| - яйца | Да | Нет |
| - молочную пищу | Да | Нет |
| - сладости | Да | Нет |
| - соленья | Да | Нет |
| - жирную и жареную пищу | Да | Нет |
| - белый хлеб, булочки, пироги, печенье | Да | Нет |
| 5. Сколько раз в день Ваш ребенок употребляет молоко или кефир, йогурт? | | |
| 6. Сколько видов свежих овощей и фруктов съедает Ваш ребенок за день? | | |
| 7. Какие напитки чаще всего пьет Ваш ребенок? | | |
| - газированные напитки | Да | Нет |
| - соки | Да | Нет |
| - молоко или кефир | Да | Нет |
| - воду | Да | Нет |
| - минеральную воду | Да | Нет |
| - чай | Да | Нет |
| - кофе | Да | Нет |
| - компот | Да | Нет |
| - настой из трав | Да | Нет |
| 8. Считаете ли Вы, что пища, которую употребляет Ваш ребенок, разнообразна, богата белками, углеводами, минеральными веществами и витаминами, полезна для его здоровья? | Да | Нет |
| 9. Каков, по Вашему мнению, вес вашего ребенка – нормальный, недостаточный, избыточный (подчеркните нужное). | | |